

แนวทางการทำความสะอาด ฆ่าเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

สารทำความสะอาดและน้ำยาฆ่าเชื้อ

1. พื้นผิวทั่วไปใช้น้ำยาฟอกขาวเจือจาง 1 ส่วนในน้ำ 99 ส่วน
2. พื้นผิวที่มีน้ำสกปรก น้ำลาย เสมหะ สารคัดหลั่งของมนุษย์ เช่น ท้องเสีย โรคติดต่อ ใช้น้ำยาฟอกขาวเจือจาง 1 ส่วนในน้ำ 9 ส่วน ราดทิ้งไว้ 15 นาที
3. สำหรับพื้นผิวที่เป็นโลหะ สามารถใช้ 70% แอลกอฮอล์ทำความสะอาดได้



แนวทางการทำความสะอาด สำหรับพื้นที่สัมผัสเชื้อ

- เปิดประตู หน้าต่าง เพื่อการระบายอากาศ เมื่อใช้ยาฆ่าเชื้อหรือยาฆ่าฟอกขาว
- ใส่ถุงมือ เช็ดทำความสะอาด บริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยๆ (เช่น ปุ่มกด ราวบันได ลูกบิดประตู ลิฟต์ สวิตช์ไฟ ปุ่มกดลิฟต์ ฯลฯ) ด้วยน้ำยาฟอกขาว หรือ 70% แอลกอฮอล์ ตามความเหมาะสมของพื้นผิว
- วัสดุที่เป็นผ้า เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว ผ้าเช็ดเท้า ผ้าเช็ดมือ ที่ถูกใช้ 70 แอลกอฮอล์เช็ด เป็นเวลาอย่างน้อย 25 นาที
- การทำความสะอาดพื้นผิว ให้ใช้น้ำอุ่น น้ำสบู่หลายๆ ไม่ควรพ่นฝอยสเปรย์เนื่องจากจะเป็นการสร้างละอองทำให้อันตราย น้ำสกปรก น้ำลายที่ตกอยู่บนพื้นผิวผู้ทำความสะอาดจะเข้าไปสัมผัส น้ำสกปรก น้ำลายที่ตกอยู่บนพื้นผิวผู้ทำความสะอาดจะเข้าไปสัมผัส
- สิ่งอุปกรณ์ทำความสะอาดที่ทำจากผ้าเช็ดถูสดชื่น เช่น ผ้าถูพื้น ผ้าเช็ดผ้าเช็ดทำความสะอาด
- โดยสวมถุงมือ และนำอุปกรณ์ที่มีลักษณะคล้ายนี้ งดนำถุงมือไปใช้ซ้ำ



เว้นระยะห่างทางสังคม Social Distancing

- อยู่บ้านให้มากที่สุด
- เว้นระยะห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย 1-2 เมตร เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค
- ไม่ไปในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด หากจำเป็นต้องให้ส่วนหน้าทากอนามัยทุกครั้ง
- ระมัดระวังสิ่งของสาธารณะร่วมกัน เช่น ราวบันได ลูกบิด เบาะที่นั่ง ประตู ปุ่มกดลิฟต์ ส้วมมือทุกกรณี หรือสัมผัส



ห่าง
กันอย่างน้อย 2 เมตร
Social Distancing
2 เมตร

อยู่ห่างๆ...อย่างห่วงๆ

โรคติดต่อ จะไม่ติดต่อ กันถ้าไม่เข้าไป

- ดิน-มือ-ตา
- ส้วมมือบ่อยๆ
- ไม่อยู่ในที่แออัด



ไทยรู้ สู้โควิด

โรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019

COVID-19



เว้นระยะห่างทางสังคม Social Distancing

อยู่บ้าน
หยุดเชื้อ
เพื่อคนที่รัก

ห่างกันอย่างน้อย 1-2 เมตร

ห่าง
กันอย่างน้อย 1-2 เมตร

