

1 ทำลายระบบหายใจ

ไอ ระคายคอ หายใจลำบาก
เสี่ยงโรคปอดอักเสบ
และหอบหืด



2 ส่งผลต่อสมอง

ทำให้สมาธิลดลง
ความจำแย่ลง
อารมณ์แปรปรวน
เสี่ยงซึมเศร้า



3 ทำให้หัวใจทำงานหนัก

ความดันโลหิตสูง
หัวใจเต้นเร็ว
เสี่ยงโรคหัวใจ
และหลอดเลือด



4 สารพิษอันตราย

มีนิโคติน โลหะหนัก
และสารเคมีมากกว่า
2,000 ชนิด
เสี่ยงมะเร็ง
และโรคร้ายแรง



5 เสี่ยงติดนิโคติน

ทำให้เกิดการเสพติด
อยากสูมอยู่ตลอดเวลา
เลิกยาก



6 กระทบคนรอบข้าง

ควันบุหรี่ไฟฟ้า
อันตรายต่อคนใกล้ตัว
โดยเฉพาะเด็กเล็ก
และหญิงตั้งครรภ์



โทษของ บุหรี่ไฟฟ้า

อันตรายที่มองไม่เห็น แต่ทำลายชีวิตได้



โรงพยาบาลชุมชน
ห่วงใยสุขภาพของคุณ

❤ เพื่อสุขภาพที่ดีของเรา และคนที่เรารัก ❤



เลิกบุหรี่ไฟฟ้า เริ่มได้วันนี้
สายด่วนเลิกบุหรี่ **1600**

1. ทำลาย ปอด



สารเคมีในน้ำยา เช่น
นิโคติน, โพรโพลีนไกลคอล,
กลีเซอริน, กลิ่นต่างๆ

เมื่อสูดเข้าไปอาจทำให้เกิด



✓ การระคายเคือง
ทางเดินหายใจ



✓ อักเสบ
ในปอด



✓ เสี่ยงโรคปอดอุดกั้น
เรื้อรัง (COPD)



✓ ภาวะปอดอักเสบรุนแรง
จากสารพิษ (EVALI)



บุหรี่ไฟฟ้า อันตรายกว่าที่คิด... ปกป้องปอด ปกป้องชีวิต



2. ทำลาย หัวใจ และ หลอดเลือด



• นิโคตินทำให้
หัวใจเต้นเร็ว



• เพิ่มความดันโลหิต



• เพิ่มความเสี่ยง
หัวใจขาดเลือด
เฉียบพลัน



บุหรี่ไฟฟ้า ภัยเงียบที่ทำร้ายหัวใจ... อย่าเสี่ยง เพื่อชีวิตที่คุณรัก





- นิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้า บางชนิด สูงกว่า บุหรี่ธรรมดา

- ทำให้ติดเร็ว โดยเฉพาะเด็กและวัยรุ่น

- ส่งผลต่อสมอง ส่วนความจำ การตัดสินใจ และการควบคุมอารมณ์

⚠️ บุหรี่ไฟฟ้า อันตรายกว่าที่คิด... ทำลายอนาคตของคุณ ⚠️

4. เสี่ยงสารเคมีไม่ระบุชนิด



น้ำยาบางยี่ห้อ
ไม่ได้มาตรฐาน
อาจมี

✓ โลหะหนัก

เช่น ตะกั่ว, นิกเกิล, แคดเมียม
สะสมในร่างกาย ทำลายอวัยวะ

✓ ฟอรัมาลดีไฮด์

สารเคมีที่ระคายเคือง
ต่อระบบทางเดินหายใจ

✓ สารก่อมะเร็ง

เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิด
มะเร็งหลายชนิด

✓ สารแต่งกลิ่นที่เป็นพิษเมื่อเผาไหม้

เมื่อถูกความร้อน อาจเกิดสารพิษ
เป็นอันตรายต่อปอดและร่างกาย

⚠️ บุหรี่ไฟฟ้า อาจดูไม่เผา แต่ อันตรายไม่เบา! ☠️

5. อันตรายพิเศษ ต่อวัยรุ่น

✓ ทำให้สมาธิลดลง

✓ ผลการเรียนแย่ง

✓ เพิ่มโอกาสไปสูบบุหรี่
จริงในอนาคต

✓ รบกวนพัฒนาการสมอง
(สมองยังพัฒนาไม่เต็มที่
จนถึงอายุ ~25 ปี)

บุหรี่ไฟฟ้า ทำลายอนาคตที่สดใสของคุณ!

6.

ผลข้างเคียง เฉียบพลัน



• ไอ เจ็บคอ
หายใจลำบาก



• มึนงง ปวดหัว



• คลื่นไส้ อาเจียน



• ผื่นแพ้
จากสารในน้ำยา



⚠️ บุหรี่ไฟฟ้า อันตรายกว่าที่คิด... อาจส่งผลต่อสุขภาพทันที!



7. เสี่ยงระเบิด/ลุกไหม้



• บุหรี่ไฟฟ้า
ใช้แบตเตอรี่



• ถ้าคุณภาพต่ำ
หรือชาร์จผิดวิธี



อาจระเบิดจนทำให้

✓ ไฟไหม้



✓ บาดเจ็บสาหัส



ใช้บุหรี่ไฟฟ้า... อาจทำให้ชีวิตพังได้ในพริบตา!



8.

ผิดกฎหมาย ในประเทศไทย

- บุหรี่ไฟฟ้าเป็นสินค้า
ห้ามขาย-ห้ามนำเข้า



- มีโทษตามกฎหมาย
ทั้งปรับเงินและจำคุก



บุหรี่ยไฟฟ้า ผิดกฎหมาย
ทั้งผู้ขายและผู้ใช้ อาจมีความผิด!



ผิด
กฎหมาย